



*Avec le retour du beau temps et des fortes chaleurs, voici quelques conseils pour affronter au mieux cette période en toute sécurité pour vous et votre binôme*

## COMPRENDRE LE COUP DE CHALEUR



### COMMENT LE CHIEN RÉGULE SA TEMPÉRATURE ?

- > Mode de thermorégulation différent de chez l'humain
- > Le chien ne possède des glandes sudoripares qu'entre les doigts
- > Seul moyen de réguler la température : le halètement.
- > Dans ce cas le chien inspire essentiellement par le nez et expire par la bouche. C'est grâce à ce fonctionnement que l'eau est évaporée, permettant le refroidissement de l'organisme.
- > Sa fréquence respiratoire peut passer de 30-40 inspirations par minute jusqu'à 300-400.



### DANS QUELLES CONDITIONS LE CHIEN PEUT FAIRE UN COUP DE CHALEUR ?

**LORSQUE LES MÉCANISMES DE THÉRMORÉGULATION SONT SATURÉS : LE CHIEN NE PEUT PLUS GÉRER EFFICACEMENT LA CHALEUR :**

- > Effort physique trop important conduisant à une forte augmentation de la température corporelle, alors que la température extérieure est déjà élevée
- > Lorsque les températures extérieures et l'hygrométrie sont trop élevées
- > Lorsque le chien est confiné dans un environnement où la température est trop élevée (cas des chiens en voiture)
- > Chiens obèses, brachycéphales (face aplatie, type bouledogue, carlin...) ou présentant des pathologies cardio-respiratoires



### RECONNAÎTRE LES SIGNES DU COUP DE CHALEUR

- > Augmentation de la température corporelle allant jusqu'à 41-43°
- > Augmentation de la fréquence respiratoire : polypnée
- > Lorsque le halètement est très intense et que le chien n'arrive pas à reprendre un rythme normal
- > Hypersalivation
- > Congestion des muqueuses
- > Diminution de la vigilance
- > Troubles locomoteurs : titube, perte d'équilibre
- > Abattement avec de possibles phases d'agitation
- > Vomissement et diarrhée
- > Prostration, pouvant aller jusqu'au coma
- > Convulsions accompagnées d'hypersalivation et d'émission d'urine



## QUELS SONT LES PREMIERS GESTES ?

- > Refroidir le chien **progressivement** pour le ramener à une température corporelle de **39°**
- > Il faut être très progressif et ne pas utiliser de glace ou d'eau très froide afin d'éviter une vasoconstriction (resserrement des vaisseaux sanguins). Si les vaisseaux se ferment, l'évacuation de la chaleur ne peut se faire efficacement.
- > Mouiller le chien au niveau de l'ars et de l'aîne
- > Doucher le chien 20min : commencer à l'eau fraîche pendant 5 à 10min, puis diminuer la température de l'eau progressivement.
- > Placer des serviettes mouillées au niveau de l'abdomen
- > **Surveiller la température** corporelle est très important, elle doit descendre à 39°.



## CONSULTEZ VOTRE VÉTÉRINAIRE

- > Si la température corporelle reste supérieure à 40,5°, emmenez-le en urgence chez votre vétérinaire
- > Si la température ne redescend pas en dessous de 39,5°
- > Soyez vigilants, des complications peuvent intervenir dans les jours suivants
- > Une visite chez votre vétérinaire permettra de contrôler l'état général de votre chien mais aussi de vérifier les structures fragilisées par un coup de chaleur (reins, vaisseaux sanguins, troubles de la coagulation sanguine, système cardio-respiratoire...)



## COMMENT PRÉVENIR LES COUPS DE CHALEUR ?

- > Veiller à ce que de l'eau fraîche soit toujours à disposition
- > Favoriser les balades tôt le matin ou tard le soir
- > Réduire l'activité physique et toujours prévoir de l'eau
- > Préférer des sorties autour d'un point d'eau
- > Éviter la marche sur le bitume (risque de brûlure des coussinets)
- > Laisser le chien dans un endroit frais et aéré
- > Éviter les lieux confinés et trop exigus (type voiture)



### POUR RAPPEL



- > Fréquence cardiaque : adulte 70-100 battements/min / jeune 110-120
- > Fréquence respiratoire : petit chien 20-22 mouvements/min / grand chien 14-18
- > Température corporelle : 38° - 39°
- > Muqueuses : couleur rosée